

## So viel du brauchst...

## Auch 2023 ruft der Grüne Gockel wieder auf, an der christlichen Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit teilzunehmen

Warum? Mit dieser Fastenaktion stellen wir uns in die christliche Tradition, die in der Zeit vor Ostern des Leidens gedenkt und bewusst Verzicht übt, um frei zu werden für neue Gedanken und andere Verhaltensweisen.

Der Klimawandel verursacht Leiden, denn er gefährdet das Leben von Menschen, Tieren und Pflanzen. Klimaschutz macht Verzicht erforderlich. Aber immer wieder ist es ein Gewinn, wenn es gelingt, alleine oder in der Gemeinschaft das Leben klimafreundlicher zu gestalten. Die Fastenaktion tut Leib und Seele gut, indem ich spüre und erlebe, was ich wirklich brauche, was wichtig ist für ein gutes Leben im Einklang mit der Schöpfung. Die Fastenaktion lässt Herz, Hand und Verstand anders und achtsamer mit der Schöpfung und den Mitgeschöpfen umgehen und sie weitet den Blick und verändert mich sowie die Welt.

Wie notwendig Veränderungen sind, macht der Klimawandel deutlich. Die Erhitzung der Erde wird immer spürbarer, klimafreundliche Techniken und anderes Verhalten werden immer wichtiger. Wir müssen als Gesellschaft zusammenhalten und zugleich die Menschen unterstützen, die am wenigsten zur Klimakrise beigetragen haben, aber am meisten darunter leiden.

- um Energie wertzuschätzen
- für die Dinge, die wir (ver)brauchen
- für einen Blick auf unseren Flächenverbrauch
- um mal anders mobil zu sein
- für eine effizientere und ökologisch bessere Beleuchtung
- für Biodiversität
- zum Glückhsein.

Jede Woche wird die Gockelpinnwand über das Wochenmotto informieren, Tipps geben und um Erfahrungen bitten.

Einen Lebens- und Arbeitsstil, der mit unserer Schöpfung im Einklang ist, erreichen wir natürlich nicht von jetzt auf gleich. Aus der Hirnforschung ist bekannt, dass es ungefähr 66 Tage braucht, um eine Gewohnheit zu ändern. Nach etwa zwei Monaten hat unser Gehirn die neuen ‚Trampelpfade‘ angelegt und die Gewohnheiten laufen automatisch ab. Das ist eine ermutigende neue Perspektive.

Mehr Informationen gibt es unter „[klimafasten.de](http://klimafasten.de)“ oder in den ausgelegten Broschüren. Viel Freude beim inspirieren lassen und verändern!

Lassen Sie sich inspirieren und übernehmen Sie neue Verhaltensweisen in Ihren Alltag. Ganz nach dem Motto: „So viel du brauchst...“. In den sieben Fastenwo-

chen 2023 geht es um die Themen: Wir nehmen uns Zeit...



Unser ‚Krisentreffen‘ am 8. November 2022 hat auch Mut gemacht und gezeigt, dass der Grüne Gockel in der Lukasgemeinde am ‚Klimaschutz-Ball‘ bleiben soll. Es

wird einen Runden Tisch geben, um das Thema möglichst breit in der Arbeit rund um die Lukasgemeinde zu

integrieren und das Umweltteam wächst wieder 😊  
Wir suchen noch jemanden, der uns unterstützt, damit  
die Arbeit des ‚Grünen Gockels‘ aktuell auf der Home-  
page sichtbar ist. Wäre das eine Veränderung für dich/  
Sie?

Dann bitte melden bei  
[gabriele.dirsch@gmx.de](mailto:gabriele.dirsch@gmx.de)

oder

[kathrin.goerlitz@icloud.com](mailto:kathrin.goerlitz@icloud.com)



„Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe  
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne“

Hermann Hesse